

Foreninger og Klubber

AOF: Man-ons-fre i varmtvandsbassin - Tlf. 86 81 21 00 - www.aofsilkeborg.dk

Centrum Svømmeklub: Kontakt Else Haun Tlf. 8685 5643 - www.ifcentrum.dk

Den lille Svømmeklub: Tlf. 8681 4792 - www.denlillesvømmeklub.dk

Firmaidræt Silkeborg:

Tlf. 8682 9065 - www.firmaidraet-silkeborg.dk

Fødselsforberedelse: Svømmecenter Nordvest tilbyder Motion i vand for gravide

Gigt & Bevægelse:

Torsdag kl. 12.00 – 15.00 og Fredag kl. 16.00 – 17.00 i varmtvandsbassin

Tlf. 4582 5643 - www.dgi.dk

HASI: Handicap svømmeklubben HASI

Onsdag kl. 18.00-20.00 i svømmehal og 18.00-20.30 i varmtvandsbassin

Tlf. 2289 5057 - www.hasi.dk

Idræt om dagen:

Mandag kl. 11.00 – 12.00 Vandgymnastik – samt svømning på 1 bane

Onsdag kl. 10.00 – 12.00 (svømning 10.00-11.00 og vandgymnastik 11.00-12.00)

Henv. i svømmehallen på ovennævnte tidspunkter

eller på tlf. 8680 1315 - www.idraetomdagen.silkeborgkommune.dk

Parkinson: Tirsdag kl. 12.00 – 13.00 i varmtvandsbassin

Tlf. 8682 9778 - www.frivillighuset-silkeborg.dk eller www.parkinson.dk

Sclerose: Tirsdag kl. 13.00 – 15.00 i varmtvandsbassin

Tlf. 8685 6856 - www.scleroseforeningen.dk

Silkeborg Kajakklub: Tirsdag kl. 21.00-22.00 og Fredag kl. 15.00-16.00

Tlf. 8682 2807 - www.silkeborg-kajakklub.dk

Silkeborg Motion-TRI- klub (SMT): Mandag og Fredag kl. 21.00-22.00

Tlf. 8684 5294 - www.smt-silkeborg.dk

Silkeborg Roklub: Tirsdag kl. 21.00-22.00

Tlf. 8682 0883 - www.silkeborg-roklub.dk

Silkeborg Svømmeklub (SSK):

Tlf. 8682 1748 - www.ssk.dk

Inspektør Per Hansen

Svømmecenter Nordvest

Nylandsvej 80, Silkeborg Tlf. 8682 7188 info@nordvestbadet.dk

Oprettet 19.01.2012